







**systemwerkstatt**  
Institut für Systemische Beratung Darmstadt

# SYSTEMISCHE BERATUNG

-  **BERATUNG**
-  **COACHING**
-  **FÜHREN & LEITEN**
-  **TEAMARBEIT**
-  **UNTERRICHT**
-  **SUPERVISION**

## TEAM

### Dipl.-Psych. Herbert Kämmerer

- Studierte Psychologie, Musik, Sport, Geschichte und Politik
- Gymnasiallehrer, Schulpsychologe
- Ausbildung in Psychodrama, Systemischer Therapie und Beratung, Hypnotherapie und NLP
- Supervisor BdP
- Mitglied im Deutschen Coaching- und Mediationsverband

### Christiane Dette

- Studierte Englisch und Französisch
- Lehrerin Sek. I
- Systemische Beraterin
- Tätigkeit als Frauenbeauftragte im Staatl. Schulamt
- Schwerpunkte: Managementtraining, Moderation, Coaching, Supervision

### Dr. Tina Gürtler

- Studierte Psychologie und Personalwirtschaftslehre.
- Systemische Beraterin
- Ausbildung in system. Coaching und Teamentwicklung
- tätig in der (strategischen) Führungskräfteentwicklung eines großen deutschen Unternehmens

### Dr. Marco Paukert

- Studierte Psychologie, Marketing und Arbeitswissenschaft
- Systemischer Berater
- Promotion über Beratungskompetenz
- Schulpsychologe

## systemwerkstatt

Institut für Systemische Beratung Darmstadt

Dipl.-Psychologe Herbert Kämmerer  
Am Mischborn 6 · 63762 Großostheim  
0 60 26 - 17 38 / - 99 92 57  
system-werkstatt@web.de

## KOMMENTARE

"Diese Ausbildung nach meiner Promotion war eine der besten beruflichen Entscheidungen, die ich getroffen habe. Ich konnte eine Haltung und Methodenkompetenz entwickeln, die sowohl beruflich als auch persönlich zu einer wichtigen Erweiterung meiner Denkweise und meines Handlungsrepertoires geführt hat."

*Prof. Dr. Franziska Perels, Universität des Saarlandes*

"Die optimale Ergänzung zu meinem Psychologiestudium! Hier lerne ich, wie ich Menschen professionell darin unterstütze ihre Potentiale zu entfalten und ihre individuellen Antworten auf die Herausforderungen des Lebens zu finden.

Der hohe Praxisanteil ermöglicht mir, mich auszuprobieren und gibt mir ein solides Handwerkszeug mit. Eine intensive und sehr bereichernde Erfahrung im Umgang mit anderen Menschen und mit mir selbst."

*Alina Stöver, Stud. Psychologie (B.Sc.)*

"Die Ausbildung schärft den Blick für die Struktur kommunikativer Situationen und unterstützt das souveräne Agieren in eben diesen.

Gesprächsführung durch Fragen - eine Vorgehensweise, die den Fragenden und die Gefragten sehr weiter bringen kann. Großartig!"

*Max Bohm, Bildungs- und Trainingsberater, Berlin*

Gerade zu Beginn meiner Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten profitiere ich von meiner Ausbildung zum Systemischen Berater in der Systemwerkstatt. Ich konnte ein reichhaltiges Repertoire an Fragetechniken verinnerlichen, die mir dabei helfen, wertvolle Ressourcen der Patienten zu finden. Die oftmals vorhandene Schwere therapeutischer Gespräche wandelt sich in eine von Lösungsmöglichkeiten bestimmte angenehme Atmosphäre für Patient und mich."

*M.Sc.Psych. Patrick Neudel (TU Darmstadt, GAP-Frankfurt)*

## Theorie

### 1. Systemtheorie

- System und Umwelt
- Eigenschaften komplexer System
- Beeinflussbarkeit von Systemen
- Kommunikationstheorie nach Watzlawick

### 2. Erkenntnistheorie

- Konstruktivismus

## Praxis

### 1. Gesprächsführung

- Gesprächsphasen: Wie fange ich an, wie beende ich und was mache ich zwischendrin?
- Rapport: Wie stelle ich einen guten Kontakt her?
- Auftragsklärung: Was will mein Gesprächspartner eigentlich von mir? Und ich von ihm?
- Problemanalyse: Probleme aus systemischer Sicht betrachtet
- Lösungsfindung: Wie helfe ich dem Klienten neue Möglichkeiten zu entdecken?
- Interventionsformen: • Wie kann ich einen Anstoß zur Veränderung geben?
- Fragetypen: Was ist die richtige Frage im richtigen Moment?

### 2. Settingvarianten

- Einzelberatung
- Arbeiten mit Familien
- Gruppen und Teams

### 3. Spezielle Verfahren

- Lösungsorientierte Kurzzeitberatung (Steve de Shazer)
- »Reflecting Team« (Tom Anderson)
- Krisenintervention

## Selbstreflexion

- Intensivseminar 1:  
Meine Herkunftsfamilie als Ressource
- Intensivseminar 2:  
Beruf und Lebensplan

## Supervision

- Anwendung systemischer Techniken im Berufsfeld
- Fallsupervision für Anliegen der Teilnehmer

## Methoden

- Rollenspiel
- Skulpturtechniken
- Coaching
- Genogrammarbeit
- ergänzende Methoden aus Psychodrama, NLP, Hypnotherapie

## Ziel

Der Kurs bietet eine intensive, umfassende Fortbildung mit dem Ziel der Vermittlung von Systemkompetenz als Grundlage für die professionelle Arbeit.

Der Kurs vermittelt kreative Strategien zur

- Erreichung persönlicher Ziele
- Entwicklung sozialer Kompetenz
- Gestaltung gelungener Kommunikation

## Abschluß

### Zertifikat

Voraussetzung:

- Regelmäßige Teilnahme an den Seminaren und Arbeitsgruppen
- Referat über ein theoretisches Thema
- Dokumentation von vier Gesprächen
- Demonstration eines Beratungsgesprächs

## Beginn

3./4. September 2021

## Dauer

2 Jahre (1 Jahr Grundkurs/1 Jahr Aufbaukurs) zu je 160 Stunden

## Ort

Erich-Kästner-Schule  
Darmstadt/Kranichstein  
Bartningstr. 33

## Häufigkeit

**Pro Jahr:** 8 Seminarwochenenden (Fr./Sa.) und 1 Intensivwochenende ( i.e. 2 Wochenenden, Fr. –So.)

## Zeiten

Freitag 14:30 - 20 Uhr, Samstag 9 - 16:30 Uhr

## Seminarmodi

Präsenz wenn möglich, Online wenn nötig.

## Einführung (kostenlos)

Sa 5. Juni 2021, 11 bis 12:30 Uhr  
Erich-Kästner-Schule, Darmstadt-Kranichstein

## Anmeldung

Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen und bezieht sich auf die zweijährige Ausbildung.

## Kosten

195,-€ /Studenten 165,-€ pro Wochenende

(Bei jährlicher Vorauszahlung ermäßigt sich die Gebühr um 5 %).  
Dazu kommen für die Kompaktseminare Kosten für Unterbringung, Verpflegung und eine einmalige Anmeldegebühr 60.-€ (inkl. Lehrbuch)

## Leitung

Dipl.-Psych. Herbert Kämmerer