



## Theorie

1. Systemtheorie
  - System und Umwelt
  - Eigenschaften komplexer System
  - Beeinflussbarkeit von Systemen
  - Kommunikationstheorie nach Watzlawick
  
2. Erkenntnistheorie
  - Radikaler Konstruktivismus (v. Glasersfeld)
  - Selbstorganisation (Schiepek/v. Haken)

## Praxis

1. Gesprächsführung
  - Gesprächsphasen: Wie fange ich an, wie beende ich und was mache ich zwischendrin?
  - Rapport: Wie stelle ich einen guten Kontakt her?
  - Auftragsklärung: Was will mein Gesprächspartner eigentlich von mir? Und ich von ihm?
  - Problemanalyse: Probleme aus systemischer Sicht betrachtet
  - Lösungsfindung: Wie helfe ich dem Klienten neue Möglichkeiten zu entdecken?
  - Interventionsformen: · Wie kann ich einen Anstoß zur Veränderung geben?
  - Fragetypen: Was ist die richtige Frage im richtigen Moment?
  
2. Settingvarianten
  - Einzelberatung
  - Arbeiten mit Familien
  - Gruppen und Teams
  
3. Spezielle Verfahren
  - Lösungsorientierte Kurzzeitberatung (Steve de Shazer)
  - »Reflecting Team« (Tom Anderson)
  - Krisenintervention

## Selbstreflexion

- Intensivseminar 1:  
Meine Herkunftsfamilie als Ressource
- Intensivseminar 2:  
Beruf und Lebensplan

## Supervision

- Anwendung systemischer Techniken im Berufsfeld
- Fallsupervision für Anliegen der Teilnehmer

## Methoden

- Rollenspiel
- Skulpturtechniken
- Coaching
- Genogrammarbeit
- ergänzende Methoden aus Psychodrama, NLP, Hypnotherapie

## Ziel

Der Kurs bietet eine intensive, umfassende Fortbildung mit dem Ziel der Vermittlung von Systemkompetenz als Grundlage für die professionelle Arbeit.

- Der Kurs vermittelt kreative Strategien zur
- Erreichung persönlicher Ziele
  - Entwicklung sozialer Kompetenz
  - Gestaltung gelungener Kommunikation

## Abschluß

## Zertifikat

- Voraussetzung:
- Regelmäßige Teilnahme an den Seminaren und Arbeitsgruppen
  - Referat über ein theoretisches Thema
  - Dokumentation von vier Gesprächen
  - Demonstration eines Beratungsgesprächs

**Beginn**

30./31. August 2024

**Dauer**

2 Jahre (1 Jahr Grundkurs/1 Jahr Aufbaukurs)  
zu je 160 Stunden

**Einführung**

10. Februar 2024, 10.30 Uhr

**Ort**

Erich-Kästner-Schule  
Darmstadt/Kranichstein  
Bartningstr. 33

**Häufigkeit**

Pro Jahr: 8 Seminarwochenenden (Fr./Sa.)  
und 1 Intensivwochenende  
(i.e. 2 Wochenenden, Fr.–So.)

**Zeiten**

Freitag 14:30 - 20 Uhr, Samstag 9 - 16:30 Uhr

**Seminarmodus**

Präsenz

**Anmeldung**

Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen und bezieht sich auf die zwei-jährige Ausbildung.

**Kosten**

Siehe Anmeldeformular

**Leitung**

Dipl. Psych. Herbert Kämmerer