

Theorie

1. Systemtheorie
 - System und Umwelt
 - Eigenschaften komplexer System
 - Beeinflussbarkeit von Systemen
 - Kommunikationstheorie nach Watzlawick

2. Erkenntnistheorie
 - Radikaler Konstruktivismus (v. Glasersfeld)
 - Selbstorganisation (Schiepek/v. Haken)

Praxis

1. Gesprächsführung
 - Gesprächsphasen: Wie fange ich an, wie beende ich und was mache ich zwischendrin?
 - Rapport: Wie stelle ich einen guten Kontakt her?
 - Auftragsklärung: Was will mein Gesprächspartner eigentlich von mir? Und ich von ihm?
 - Problemanalyse: Probleme aus systemischer Sicht betrachtet
 - Lösungsfindung: Wie helfe ich dem Klienten neue Möglichkeiten zu entdecken?
 - Interventionsformen: · Wie kann ich einen Anstoß zur Veränderung geben?
 - Fragetypen: Was ist die richtige Frage im richtigen Moment?

2. Settingvarianten
 - Einzelberatung
 - Arbeiten mit Familien
 - Gruppen und Teams

3. Spezielle Verfahren
 - Lösungsorientierte Kurzzeitberatung (Steve de Shazer)
 - »Reflecting Team« (Tom Anderson)
 - Krisenintervention

Selbstreflexion

- Intensivseminar 1:
Meine Herkunftsfamilie als Ressource
- Intensivseminar 2:
Beruf und Lebensplan

Supervision

- Anwendung systemischer Techniken im Berufsfeld
- Fallsupervision für Anliegen der Teilnehmer

Methoden

- Rollenspiel
- Skulpturtechniken
- Coaching
- Genogrammarbeit
- ergänzende Methoden aus Psychodrama, NLP, Hypnotherapie

Ziel

Der Kurs bietet eine intensive, umfassende Fortbildung mit dem Ziel der Vermittlung von Systemkompetenz als Grundlage für die professionelle Arbeit.

- Der Kurs vermittelt kreative Strategien zur
- Erreichung persönlicher Ziele
 - Entwicklung sozialer Kompetenz
 - Gestaltung gelungener Kommunikation

Abschluß

Zertifikat

- Voraussetzung:
- Regelmäßige Teilnahme an den Seminaren und Arbeitsgruppen
 - Referat über ein theoretisches Thema
 - Dokumentation von vier Gesprächen
 - Demonstration eines Beratungsgesprächs

Beginn

5./6. September 2025

Dauer

2 Jahre (1 Jahr Grundkurs/1 Jahr Aufbaukurs)
zu je 160 Stunden

Einführung

17. Mai 2025, 10.30 Uhr - ca. 12 Uhr

Ort

Erich-Kästner-Schule
Darmstadt/Kranichstein
Bartningstr. 33

Häufigkeit

Pro Jahr: 8 Seminarwochenenden (Fr./Sa.)
und 1 Intensivwochenende
(i.e. 2 Wochenenden, Fr. –So.)

Zeiten

Freitag 14:30 - 20 Uhr, Samstag 9 - 16:30 Uhr

Seminarmodus

Präsenz

Anmeldung

Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen und bezieht sich auf die zwei-jährige Ausbildung.

Kosten

Siehe Anmeldeformular

Leitung

Dipl. Psych. Herbert Kämmerer